

NOVEMBER 2021

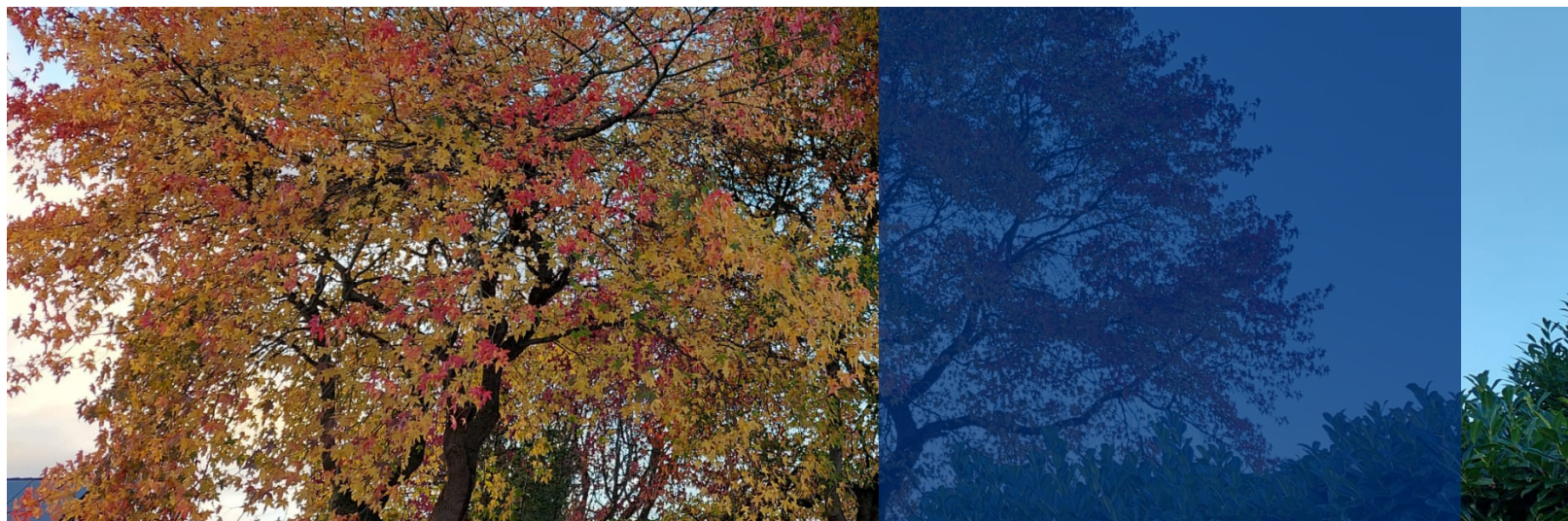


CPM
hoogeveen



NIEUWSBRIEF

Nieuws en actualiteit voor mantelzorgers in Hoogeveen



Nieuws voor mantelzorgers

De uitgave IZ-magazine van december 2020 was het allerlaatste exemplaar. De redactie heeft zich beraden over een andere vorm van informatievoorziening aan mantelzorgers in Hoogeveen. Het is de Nieuwsbrief Mantelzorg geworden. Het jaar 2021 heeft invloed op vele activiteiten, ook de informatie aan mantelzorgers heeft hieronder geleden. Deze nieuwsbrief zal vanaf nu geregeld ongeregeld verschijnen, met actuele informatie, activiteiten van het Contactpunt Mantelzorg (CPM), SWW en Mantelzorg-Vitaal.



Ons kaartje voor u in de Week van de Mantelzorg

Werk en mantelzorg

De gemeentes Hoogeveen, Meppel en Assen hebben subsidie van het Ministerie van VWS ontvangen om werkende mantelzorgers te faciliteren in het combineren van werk en zorgtaken. Dit om de kans op overbelasting te verkleinen. Dit wil de gemeente, waar dit kan, voorkomen. Mantelzorgers zijn als informele zorgverleners een essentiële schakel in het zorgnetwerk.

Gemeente Hoogeveen wil met een aantal bedrijven gaan onderzoeken welke vragen medewerkers hebben die werk met mantelzorgtaken combineren. Daarnaast wil men verkennen of medewerkers met mantelzorgtaken op de hoogte zijn van de ondersteuningsmogelijkheden in de gemeente Hoogeveen. Met het bedrijfsleven wil de gemeente verkennen hoe hierin meer samengewerkt kan worden en werkende mantelzorgers passend ondersteund kunnen worden. Wordt vervolgd in 2022.

Stap en Hap

Stap en Hap is een heerlijke wandeling in de natuur in de omgeving van Hogeveen. De afstand is ca. 8-10 km. Halverwege de wandeling wordt een eenvoudige lunch aangeboden.

De volgende Stap en Hap is op donderdag 2 december.

Nieuwe deelnemers kunnen zich aanmelden bij:

- Kitty Knipscheer
k.knipscheer@hetnet.nl
- Rian Staudt
rianstaudt49@outlook.com

Trap en Hap, hetzelfde idee, maar dan op de fiets, komt terug in het voorjaar van 2022.



Update enquête lotgenotencontact

Afgelopen zomer heeft u met elkaar goed gereageerd op de enquête over de behoefte aan lotgenotengroepen in Hogeveen. Hiervoor onze dank. Vijf mensen hebben hierop een VVV-bon ontvangen.

We zijn nu intern de uitkomsten van deze enquête aan het analyseren. Daarbij kijken we o.a. naar de vorm van de lotgenotengroepen. Bijvoorbeeld: wordt het een creatieve, informatieve of een inhoudelijke gespreksgroep.

Ons streven is om begin 2022 de groepen te gaan starten. De uitkomst van de enquête en daarin uw behoefte zal leidend zijn voor de vorm van deze groepen.

Wij zullen u o.a. via deze nieuwsbrief nader informeren over de start van deze bijeenkomsten.

Team Mantelzorg SWW

Nieuw aanbod van Mantelzorg-Vitaal

Nog even uw geduld, maar medio december kunt u een nieuw aanbod van Mantelzorg-Vitaal tegemoet zien! Dit geldt voor het eerste halfjaar van 2022 en wij hopen dat er activiteiten bij zijn die u aanspreken.

Team Mantelzorg-Vitaal



Agenda CPM voor 2022



Als corona het toelaat, beginnen we in 2022 weer met onze reguliere activiteiten. Noteert u alvast de datums van de contactavonden in uw agenda: 30 januari, 20 maart en 28 mei, aanvang 20.00 uur.

Kerstbijeenkomst CPM

*dinsdagmiddag 14 december 2021 in de Spaarbankhoeve
aanvang: 14.00 uur, ontvangst met koffie/thee
gratis voor mantelzorgers*

Tijdens de kerstbijeenkomst neemt verhalenverteller Loek Boer ons mee in een bijzonder verhaal. De bijeenkomst vindt plaats in de Tuinzaal van de Spaarbankhoeve. Er kunnen maximaal 100 gasten deelnemen. Voor toegang is een coronatoegangsbewijs verplicht.

De kerstbijeenkomst gaat onder voorbehoud van coronamaatregelen door.

Aanmelden

Heeft u zin om bij de kerstbijeenkomst aanwezig te zijn, meldt u zich dan **vóór 3 december** aan bij een van de bestuursleden van het CPM:

- Bert Veninga
bert@veninga.net
06 515 86 888

- Else Nobel
etanobel@kpnplanet.nl
06 126 70 726